LE LOCAL
MONTPELLIER

PARTENARIAT ENTREPRISE

performance, santé et cohésion d’équipe

BROCHURE 2026 · VALABLE 3 MOIS · PRIX HORS TAXES

QUI SOMMES-NOUS

sport de combat & préparation physique

Le Local est le premier complexe sport & lifestyle premium de Montpellier. Nous accompagnons les sportifs et les métiers opérationnels (pompiers, forces de l'ordre, armée) autour des sports de combat et de la préparation physique.

Nous accompagnons aussi les entreprises, écoles et organisations de la métropole qui veulent améliorer la condition physique de leurs équipes et renforcer leur cohésion.

COACHS	MATÉRIEL	LIEU
diplômés et spécialisés	professionnel, fourni	chez vous ou chez nous



NOS FORMATS

construits avec vous, selon votre effectif, vos horaires et vos objectifs

COACHING EN ENTREPRISE

Séances régulières dans vos locaux ou au Local : préparation physique, renforcement, mobilité, initiation à la boxe.

SMALL GROUPS

Des groupes réduits pour un encadrement précis : comité de direction, service, équipe projet.

TEAM BUILDING

Initiation aux sports de combat, défis de préparation physique en équipe, ateliers en binômes. De la demi-journée à la journée.

PRÉVENTION SANTÉ

Ateliers animés par nos coachs dans vos locaux : nutrition, sommeil, stress, troubles musculo-squelettiques.

LOCATION D'ESPACES

Espace sport et bureau en mezzanine, pour un séminaire actif, une formation ou un événement interne.

CONVENTION SALARIÉS

Un abonnement au Local cofinancé par l'entreprise et le salarié. Un avantage concret pour votre marque employeur.

LE DÉROULÉ

séances encadrées et progressives, nous nous occupons de tout

UNE SÉANCE EN 4 TEMPS

01 Échauffement & activation

02 Travail technique & renforcement

03 Application pratique : circuit training

04 Retour au calme

NOS ATELIERS PRÉVENTION SANTÉ

- Nutrition et énergie au travail
- Sommeil et récupération
- Bien-être et gestion du stress
- Bienfaits d'une activité physique régulière
- Prévention des TMS : postures, gestes, routines de mobilité au poste

INTERVENTIONS ENCADRÉES

sur site ou au local, même tarif

EFFECTIF	FORMAT	TARIF HT / HEURE
1 à 5 personnes	Coaching Premium	130 €
6 à 10 personnes	Format Optimal	160 €
11 à 15 personnes	Team Building Sportif	190 €
16 à 20 personnes	Grand Groupe	220 €
Plus de 20 personnes		Sur devis

FORFAIT MENSUEL · ENGAGEMENT 6 MOIS

-10 %

Exemple : 1 séance par semaine pour 10 personnes, soit 580 € HT par mois (base de 4 séances).

LOCATION D’ESPACES

mezzanine du local · ouverture début 2027

DURÉE	ESPACE SPORT · 75 M²	BUREAU · 25 M²	LES DEUX
1 heure	90 €	40 €	—
1 h 30	130 €	55 €	—
Demi-journée · 4 h	320 €	140 €	420 €
Journée · 8 h	580 €	250 €	750 €

Tarifs HT pour la location de l’espace seul. Toute prestation encadrée (coaching, team building) fait l’objet d’un devis qui intègre l’espace. Privatisation du club entier sur devis. Food truck disponible sur place.

SUR MESURE

chaque projet fait l'objet d'un devis

TEAM BUILDING

Demi-journée ou journée, au Local ou dans vos locaux.

ATELIERS PRÉVENTION

À l'unité ou en cycle, dans vos locaux.

PRIVATISATION

Le club entier pour un événement interne.

CONVENTION SALARIÉS

50 % ENTREPRISE
50 % SALARIÉ

Vos collaborateurs accèdent au Local avec un abonnement cofinancé à parts égales. La part entreprise vous est facturée chaque mois, la part salarié est prélevée directement.

COMMENT ÇA SE PASSE

de la première prise de contact au suivi

01

ÉCHANGE DÉCOUVERTE

Vos objectifs, votre effectif, vos contraintes.

02

PROPOSITION SUR MESURE

Format, fréquence, lieu et devis, sous 48 h.

03

MISE EN PLACE

Nos coachs diplômés animent séances et ateliers.

04

SUIVI

Un point régulier pour ajuster le programme.

CONDITIONS

prestations et locations entreprises

Tarifs exprimés hors taxes (TVA 20 %). Devis valable 3 mois.

Acompte de 30 % à la commande. Solde à réception de facture, au plus tard à 30 jours.

Annulation sans frais jusqu'à 15 jours avant la date, 50 % entre 14 et 7 jours, 100 % à moins de 7 jours. Un report gratuit possible s'il est demandé plus de 7 jours avant.

Retard de paiement : pénalités au taux BCE majoré de 10 points et indemnité forfaitaire de recouvrement de 40 €.

Location seule : attestation de responsabilité civile du locataire et respect du règlement intérieur.

Espaces de la mezzanine disponibles sous réserve de leur mise en service.

LE LOCAL
MONTPELLIER

CONSTRUISONS LE PROGRAMME DE VOTRE ÉQUIPE

réponse sous 48 h avec une proposition sur mesure

1115 Rue Hélène Boucher, 34130 Mauguio

contact@lelocal-montpellier.com

07 43 76 51 17

lelocal-montpellier.com

PARKING PRIVÉ · LIGNE 3 · À 2 MINUTES DE LA GARE SUD DE FRANCE